



PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Tegenwoordig spreken we niet meer over een baan voor het leven, maar over een loopbaan voor het leven. Bij duurzame loopbanen gaat het erom dat medewerkers duurzaam inzetbaar zijn. Dat wil zeggen dat medewerkers hun werk gezond, productief en met plezier kunnen uitoefenen, en dat ze zich blijven ontwikkelen.

De behoefte aan coaching of training op het gebied van persoonlijke ontwikkeling ontstaat vaak als mensen merken dat ze ergens in vastlopen. In bijvoorbeeld de samenwerking met anderen, in de communicatie, het behalen van doelen of in het effectief uitoefenen van invloed.

Persoonlijke ontwikkeling begint bij het herkennen iets te willen leren om te groeien en om effectief en met voldoening te blijven werken. LoopbaanNed biedt gericht coaching op persoonlijke ontwikkelingsvragen. Hiermee versterken we de effectiviteit en het werkplezier van mensen in organisaties.

Voor wie?

Voor medewerkers en leidinggevenden in organisaties die zich vanuit inzicht in hun ambitie, talenten en leerdoelen willen versterken en ontwikkelen om te groeien in hun werk.

Doelstelling

Het doel van een persoonlijk ontwikkeltraject is dat uw medewerkers op de onderdelen die ze willen versterken ondersteund worden en zo hun persoonlijke effectiviteit, werkplezier- en -succes vergroten.

De ontwikkelvragen of leerdoelen kunnen betrekking hebben op samenwerken, assertiviteit, timemanagement, omgaan met werkdruk, effectief beïnvloeden, maar ook andere leervragen kunnen aan de orde komen. Bij de coachtrajecten zetten we naast gerichte coaching op de ontwikkelvraag onze kennis en ervaring op het gebied van duurzame loopbanen in.

Wat levert het op?

Persoonlijke en professionele inzichten en vaardigheden die leiden tot betere prestaties en meer werkplezier.

Fase 1: Kennismaking

In eerste instantie vindt er een vrijblijvend, oriënterend gesprek tussen en van de coaches en de medewerker plaats, eventueel samen met de opdrachtgever. Op basis van dit gesprek wordt door de coach een voorstel gemaakt. Indien de werkgever de opdrachtgever is in het traject, wordt er in overleg met de medewerker afgestemd hoe de tussentijdse communicatie en eventuele rapportage gaat plaatsvinden. Dit zal altijd op procesniveau zijn, de inhoud van het traject is vertrouwelijk.

Fase 2: Ontwikkelassessment

We starten het traject met een ontwikkelassessment waarin de persoonlijke ontwikkelthema's en leerdoelen worden vastgesteld.

Fase 3: Coachgesprekken

In deze fase wordt gewerkt aan de uitvoering van het ontwikkeltraject aan de hand van een aantal heldere doelstellingen die voortvloeien uit het ontwikkelassessment. Dit vindt plaats aan de hand van 5 á 6 gesprekken á 1,5 uur en eventueel de inzet van aanvullende tests. De medewerker ontvangt huiswerk en gaat zelf in de praktijk oefenen met de inzichten en vaardigheden die opgedaan worden gedurende het traject.

Fase 4: Persoonlijk ontwikkel- en actieplan

In het traject wordt gewerkt aan een persoonlijk ontwikkelplan waarin de korte en langere termijn doelen worden weergegeven, zodat de medewerker zelfstandig de vervolg-ontwikkelstappen kan zetten, zoals bijvoorbeeld het volgen van een opleiding.

Fase 5: Terugkoppeling

Indien afgesproken koppelen we in hoofdlijnen terug over de voortgang en resultaten van het coachtraject. Dit geschiedt uitsluitend in overleg en met instemming van de medewerker.

Doorlooptijd

Afhankelijk van de behoefte van de medewerker. Gemiddeld ligt deze tussen de 6 en 9 maanden.

Kosten

Een persoonlijk coachtraject in deze vorm is maatwerk. De coachvraag en de benodigde tijd die hiervoor wordt afgesproken bepalen de kosten van dit traject. Hiervoor wordt na de kennismaking een voorstel opgesteld door de coach. Neem contact op via info@loopbaanned.nl voor een voorstel op maat.