



LOOPBAANCOACHING

Tegenwoordig spreken we niet meer over een baan voor het leven, maar over een loopbaan voor het leven. Bij duurzame loopbanen gaat het erom dat medewerkers duurzaam inzetbaar zijn. Dat wil zeggen dat zij hun werk gezond, productief en met plezier kunnen uitoefenen met behoud van de eigen hulpbronnen. Liever nog willen we dat werkenden deze versterken.

Voor wie?

Voor managers en HR-adviseurs die loopbaancoaching als regulier onderdeel van het ontwikkelen van medewerkers in willen zetten en uitgaan van een wederzijdse verantwoordelijkheid voor het behoud van werkplezier en inzetbaarheid.

Wat levert het op ?

Regie over de eigen loopbaan en voldoende zelfvertrouwen om de ontwikkelingen op het werk, de organisatie of arbeidsmarkt te kunnen vertalen naar de eigen persoonlijke ontwikkeling en gerichte loopbaanstappen.

De doelstelling van loopbaancoaching is het vinden van antwoorden op vragen als:

- Ik ben toe aan een volgende ontwikkelingstap maar weet nog niet goed in welke richting
- Mijn werk gaat veranderen, wat kan en wil ik?
- Als ik echt nog wat anders wil, wat wil ik dan en hoe kom ik daar?

LoopbaanNed

www.loopbaanned.nl – info@loopbaanned.nl

- Door een reorganisatie is het niet duidelijk of ik word behouden, hoe kan ik hierop voorsorteren en wat zijn mijn mogelijkheden?
- Kan ik nog wat anders gaan doen dan wat ik tot nu toe gedaan heb?
- Ik ben gewoon toe aan een nieuwe stap. Hoe doe ik dat?

Fase 1: Kennismaking en “klik” gesprek

In eerste instantie vindt er een vrijblijvend, oriënterend gesprek tussen een loopbaancoach en de medewerker plaats. Als er sprake is van een “klik” dan maken we een voorstel op maat dat wordt besproken met de medewerker. Als de werkgever de opdrachtgever is in het traject, wordt er in overleg met de medewerker afgestemd hoe de tussentijdse communicatie en eventuele rapportage gaat plaatsvinden. Dit zal altijd op voortgangsniveau zijn, de inhoud van het traject is vertrouwelijk.

Fase 2: Vaststellen van de persoonlijke kwaliteiten en ontwikkelpunten.

Hier draait het om de vragen, wie ben ik, wat wil ik, wat spreekt me aan en waar ben ik van? Aan de hand van diverse testen op het gebied van persoonlijkheid, competenties, en opdrachten werken we aan inzicht in kwaliteiten en ontwikkelpunten. Dit levert een helder persoonlijk profiel op en een helder geformuleerde ambitie. Waar wil ik me naartoe ontwikkelen of waar sta ik over een jaar?

Fase 3: Onderzoeken mogelijkheden in- en externe arbeidsmarkt

In deze fase wordt met name aandacht besteed aan het in kaart brengen van de interne en externe mogelijkheden. Waar bevindt zich het passende werk of de juiste opleiding en hoe kom ik daar? Hieronder valt het opstellen van een pakkend cv, het aantrekkelijk verwoorden van de motivatie, en drijfveren, het in kaart brengen en contacten leggen binnen het netwerk.^[1] We besteden hier ook aandacht aan de loopbaancompetenties die bijdragen aan de ontwikkeling van een duurzame loopbaan. Bijvoorbeeld het blijven onderhouden van netwerken, zichtbaar zijn en je profileren, toegang tot informatie die voor het werk en de loopbaan relevant is.

Fase 4: Voorbereiding en coaching voor gesprekken

Tijdens deze fase heeft de coach regelmatig contact om bijvoorbeeld snel ondersteuning te kunnen bieden bij de voorbereiding van een sollicitatiegesprek. Of iemand een hart onder de riem te steken.

Fase 5: Actieplan

Het samen maken van een actieplan dat bijdraagt tot een duurzame loopbaan (zie ook onder fase 3). Zodat de medewerker zelfstandig de gewenste stappen kan blijven zetten en keuzes kan maken die nog op zijn of haar pad gaan komen.

Doorlooptijd

Gemiddeld vinden er 5 tot 6 gesprekken van max. 1,5 uur plaats tijdens een periode van 3 tot 6 maanden. Dit is mede afhankelijk van de loopbaanvraag van de medewerker en is altijd maatwerk.

Kosten

Een persoonlijk loopbaantraject in deze vorm is maatwerk. De loopbaanvraag en de benodigde tijd die hiervoor wordt afgesproken bepaalt de kosten van dit traject. Hiervoor wordt na de kennismaking een voorstel opgesteld door de coach. Neem contact op via info@loopbaanned.nl voor een voorstel op maat.