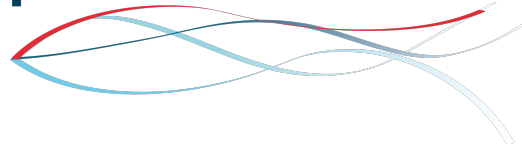


# LoopbaanNed



## Leiderschap vanuit je Kern

*hoofd én hart, denken én voelen.*

Hoofd en hart, denken en voelen; de rode draad in de training Leiderschap vanuit je Kern. Wanneer je als leidinggevende zowel je hoofd, als je hart kunt inzetten en je vanuit je kwetsbaarheid kracht kunt tonen, dan geef je leiding vanuit je kern.

In deze training ligt de focus op relaties. Het vertrekpunt is de relatie die jij met jezelf hebt. Deze innerlijke relatie bepaalt alle andere relaties die je als persoon hebt. In een team of bedrijf, vormen de relaties van alle betrokkenen vaak een complex geheel.

Anderen inspireren en motiveren, integer en eerlijk zijn, problemen analyseren en oplossen, resultaatgericht zijn, helder en krachtig communiceren en last but not least, samenwerking en teamwork stimuleren zijn belangrijke eigenschappen voor een leider.

Dit kun je pas echt doen als je goed met je eigen kern verbonden bent en van daaruit met de kern van de ander.



### De training

In de training Leiderschap vanuit je Kern, ontdek je dat het gaat om oprechte aandacht, verantwoordelijkheid, vertrouwen geven, loslaten, verbondenheid en veiligheid. Wat laat jij (niet) zien als leider? Wat heb jij nodig om te vertrouwen op je eigen intuïtie en om te vertrouwen op de ander? Het gaat om het verbeteren van relaties, zodat er ruimte komt voor meer verbinding, meer betrokkenheid en meer bevlogenheid. In jezelf als persoon, in je team, in je organisatie en ook in relatie met de omgeving.

### Trainingsopbouw

De training is opgebouwd uit een persoonlijk intakegesprek, vier blokken van 2 dagen (5 dagdelen) en een afsluitend coachingsgesprek.

De periode tussen de blokken in, werk je aan praktijkopdrachten, met als doel je persoonlijke ervaring te borgen in de dagelijkse praktijk.

We besteden per blok uitgebreid aandacht aan o.a.:

- **Relatie met jezelf** (blok 1): je drijfveren, je passie, hoe maak jij keuzes, hoe ervaar je je eigen gedrag, je blokkades, je energiebalans, je overlevingsmechanismen, je eigen ontwikkeling en groeipad, waaraan beleef jij plezier;
- **Relatie met je team** (blok 2): hoe kun jij je vanuit jouw kern verbinden met je team en bijdragen aan hun ontwikkeling en groei, hun passie en plezier, hun onderlinge samenwerking en met anderen, de realisatie van doelstellingen en de wederzijdse verwachtingen;
- **Relatie met je organisatie** (blok 3): wat is de visie, wat zijn de gemeenschappelijke doelen en verantwoordelijkheid voor resultaat, openheid, cultuur en hoe sta jij daarmee in relatie;
- **Relatie met je omgeving** (blok 4): maatschappelijke betrokkenheid, welke netwerken zijn van belang en hoe onderhoud je die.

## Werkwijze

Onze werkwijze is ervaringsgericht. Bewustwording van je fysieke, mentale, emotionele en energetische processen staan centraal. Daarbij gebruiken wij o.a. gespreksvoering, voice dialogue, karakterstructuren, NLP, visualisaties, systemisch werk, oplossingsgericht werken, leiderschapsprofiel (assessment) en mindfulness.

## Individueel intakegesprek

De training wordt voorafgegaan door een individueel intakegesprek. Het intakegesprek is voor zowel jou als deelnemer, als voor ons als trainers de start van de training.

In dit gesprek gaan we dieper in op de redenen en achtergronden van deze training en er worden wederzijdse verwachtingen geuit. De uitkomst van het gesprek met jou nemen wij mee in de voorbereiding van de training.

Je wordt gevraagd na te denken over de casuïstiek die jij tijdens de training naar voren wilt brengen en je krijgt een persoonlijke opdracht mee ter voorbereiding op blok 1.

Daarnaast word je uitgenodigd om na het intakegesprek een online assessment te maken, waarin je persoonlijke, interpersoonlijke en managementkwaliteiten in kaart worden gebracht.

Wat als resultaat heeft, dat wij jou nog persoonlijker kunnen begeleiden tijdens de training.

## Voor wie

De training Leiderschap vanuit je Kern is bedoeld voor die leidinggevende die bereid is te reflecteren op welke wijze hij/zij die rol nu vervult. Welke relatie heb je met jezelf, met je team, je organisatie en de omgeving.

Je bent je ervan bewust dat er anno 2015 iets anders van jou als leidinggevende wordt verwacht en je vraagt je af: 'Hoe geef ik dit de komende jaren vorm?'. Je realiseert je dat dat **iets** anders van je vraagt. En dat jouw leidinggevende, je mensen en de omgeving ook **iets** anders van jou verwachten. Wat is dat '**iets**' dan? Je gaat de uitdaging aan om je eigen stijl en rol onder de loep te nemen en te onderzoeken wat je nodig hebt om goed voorbereid je leiderschapsrol verder uit te bouwen. Op zoek naar 'JOUW LEIDERSCHAPS KERN!'

Je functioneert op minimaal hbo-niveau en hebt voldoende casuïstiek om in te brengen.

## Het resultaat

Je begrijpt het samenspel tussen hoofd en hart, denken en voelen en je hebt de meerwaarde hiervan ervaren. Je Kern is zichtbaar en mag er zijn, waardoor jij vanuit kwetsbaarheid je kracht kunt tonen. Je hebt meer zicht op wie jij bent als leider, op wat jij mag verwachten van je team, organisatie, omgeving en omgekeerd.

Je bent je bewuster van je leiderschapsrol anno 2015 en de kracht van je eigen Kern. Dat maakt dat je beter je richting kunt bepalen en welke stappen je de komende jaren wilt zetten om je doel te realiseren.

## **Informatie**

8-daagse training bestaat uit 4 blokken van 2 dagen (5 dagdelen), een persoonlijk intakegesprek, een online assessment en een afsluitend coachingsgesprek.

Aantal deelnemers:

6 - 10 deelnemers en 2 trainers.

## **Locatie:**

Centraal gelegen in het land.

## **Data:**

Blok 1	9 en 10 maart	Relatie met jezelf
Blok 2	20 en 21 april	Relatie met je team
Blok 3	1 en 2 juni	Relatie met je organisatie
Blok 4	29 en 30 juni	Relatie met je omgeving

Persoonlijk intakegesprek en afsluitend coachingsgesprek in overleg.

## **Werktijden:**

Dag 1 van 10.00 uur tot circa 19.30 uur, dag 2 van 10.00 uur tot 17.00 uur.

## **Investering:**

De investering van deze 8-daagse training, inclusief persoonlijk intakegesprek, online assessment en afsluitend coachingsgesprek, exclusief trainingsmateriaal en arrangementskosten, bedragen € 4.975,00 (btw vrij).

Trainingsmateriaal en arrangementskosten bedragen € 595,00 exclusief btw.  
(het arrangement bestaat uit koffie, thee, lunch, diner)

Overnachting is mogelijk, prijs op aanvraag.

## **Trainers:**

Maria Menger en Berto van der Manden.

Ben je geïnteresseerd? Neem dan contact met ons op!

Email :        maria.menger@loopbaanned.nl  
                  berto.vandermanden@loopbaanned.nl

Of bel

Maria :        06 21 554 424  
Berto :        06 53 848 858

*De training 'Leiderschap vanuit je Kern' bieden wij ook incompany aan.  
De training wordt in dat geval aangepast aan de specifieke wensen van de organisatie.*